

安庆市宜城科技学校



防 溺 水 工 作

材料汇编

目录

安庆市宜城科技学校预防学生防溺水宣传教育实施方案

安庆市宜城科技学校预防学生溺水应急预案

国旗下“防溺水教育”

安庆市宜城科技学校防溺水宣传教育资料

预防溺水安全教育动员暨签名仪式晨会

防溺水行政专题会议

防溺水安全教育布置会

预防溺水主题班会活动

预防溺水黑板报剪影

预防溺水手抄报比赛作品剪影

危险水域警示标牌、防护措施剪影

重点水域、重点时段安保人员巡视剪影

安庆市宜城科技学校

预防学生防溺水宣传教育实施方案

一、指导思想

为深入贯彻落实“以人民为中心”的发展思想，坚持“生命至上、安全第一”的理念，运用多种形式的宣传教育手段，有效地开展防溺水宣传教育，充分发挥学校的教育和管理职能，预防学生溺水事故的发生，创建平安校园，构建和谐社会作出应有的努力。

二、成立组织

成立预防学生溺水宣传教育领导小组

组长：郝浩军

副组长：余佳佳 汪世和 占和平

成员：鲁浩 徐志清 各处室负责人

领导小组下设预防学生溺水宣传教育工作小组

组长：谷维

成员：各中层干部、班主任

三、主要内容

加强宣传教育，提高防范意识，是预防学生溺水事故发生的有效途径。学校结合实际开展各项工作，校园醒目处有张贴防溺水宣传标语；校园安全宣传栏（橱窗）有刊载图文并茂的防溺水宣传内容；校园内池塘边上有设置警示牌及防护设施等等。开展主题班会（晨）会；出一期专题黑板报；组织学生观看安全知识电影及视频讲座；布置防溺水课外作业；签订学生承诺书和班级倡议书。通过创新有效的教育

形式让学生牢记：不私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长或监护人带领的情况下游泳，不到无安全设施的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不盲目下水施救，会基本的应急自救、求助、报警方法。宣传教育活动必须落实到每个学生，确保入耳入脑入心。

四、方法措施

1、加强学习，充分认识做好学生预防溺水事故发生的重要性。对预防学生发生溺水现状进行一次认真分析，开展一次排查，有针对性地采取有效措施，消除隐患。

2、进一步提高教师、家长、学生的危险意识，加强对学生的看护和监督，组织教师定期家访、了解情况，及时制止不当游泳、水边玩耍等危险行为。

3、调查摸清和掌握本区域的危险地段、河段，并及时告之学生家长。

4、深入开展学生防溺水安全教育。学校通过班（晨）会、板报、专题报告、知识问答、张贴标语等多种形式，以典型事例警示学生，通过反复多次教育，切实提高每个学生的安全意识和自护自救能力。

5、强化管理，严明纪律。学校要明确要求学生不准在无家长或老师带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的危险水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。要把这些要求作为一项校纪校规，对学生进行约束。同时倡导广大学生互相提醒、约束，互相监管。

6、加强与政府、行政村、居民委员会及相关部门的联系，要督促班主任、科任教师与家长沟通，共同做好学生校外防溺水安全工作。建立健全各方参与、各负其责、密切配合、共同防范的工作机制。在河、塘、水库等危险地段设立安全警示牌。

7、印发《致家长一封信》和家校沟通，督促学生家长切实加强对学生的监管，增强安全意识和监护人的责任意识，使家长在学生上学、放学路上、节假日、暑假等脱离学校和老师监管的时段，切实担负起监护人的责任，避免产生监控“空档”。

安庆市宜城科技学校

2022年4月10日

安庆市宜城科技学校预防学生溺水应急预案

为确保我校师生生命财产安全，保障教育事业健康发展，结合我校实际情况，特制定本防溺水工作应急预案。

一、指导思想和要求

实行防溺水责任校领导负责制，快速、及时、有效地处置学校防溺水工作中出现的各类突发性事件。采取有效措施，立足学校，坚持宣传教育与防范并重，防大灾、保安全，确保不出安全事故。

二、组织机构

1、成立校防溺水工作领导小组

组长：郝浩军

副组长：余佳佳 汪世和 占和平

成员：鲁浩 徐志清 各处室负责人

2、成立防溺水工作小组

组长：谷维

成员：各中层干部、班主任

三、学校防溺水领导小组分工及成员职责

组长：在县教育局的领导下，贯彻执行上级文件及会议指示精神，全面统筹指导预防学生溺水工作。

副组长：根据校园出现的险情，为组长提出排险、抢险方案。及时分析汇总，为组长决策提供科学依据。根据组长的指令，指挥抢险队伍进行抢险。联系医疗部门，调动医务人员、医疗设备，组成医疗队参加抢救工作。负责学校稳定。

成员：在学校防溺水领导小组的统一指挥下，负责检查、监督防溺水措施的落实情况，

四、防溺水预案

1、具体教育时间及内容：

学校要利用周一晨会、周五例会，各班主任要充分利用班会、安全教育课及放假前，及时对学生进行防溺水安全教育。教育学生不下河抓鱼，不下河洗澡，暴风雨天气不在路上行走，河水暴涨时不强渡强涉。

2、 事故处置办法：

(1)发动学生检举揭发下河洗澡的学生，将其上报学校，由学校和家长配合进行批评教育。

(2)一旦学生在校发生溺水现象，救援人员应采取以下措施当场急救，情况严重应立即送往医院抢救：(方法一)将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将

伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。(方法二)呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹 16~20 次)进行，直至恢复呼吸为止。(方法三)心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下 4 厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟 60~80 次)进行，直到心跳恢复为止。

(3) 涉及学生在假期中发生溺水事故，学校知晓后第一时间报告教育局并快速成立临时工作专班，在教育局领导下，及时开展相关维稳工作。

五、几点要求

1、加强防溺水知识教育，坚决在每次学生离校前落实“安全提醒制度”。

2、对因工作不负责任或失误造成安全事故的，要严肃追究当事人的责任。

安庆市宜城科技学校

2022年4月20日

安庆市宜城科技学校

关于开展学生防溺水安全教育的通知

各班级：

每年四至十月份，是学生溺水事故的高发期。全国各地每年都发生多起学生溺水事故，触目惊心。因此，加强对学生的安全教育，强化安全措施，避免学生溺水事故的发生，切实保障学生安全，是当前安全工作的重点。为认真贯彻落实国家、省、市、区教育局主管部门有关文件精神，切实提高学生的安全防范意识和自救自护能力，保证学生生命安全，现就我校开展学生防溺水安全教育活动作如下要求：

1、开展一次以“珍爱生命，预防溺水”签名仪式及主题班会，借助安全教育 PPT、典型事例教育警示学生，提高每一位学生的防溺水意识和自护自救能力。

2、与每位学生签定“六不”承诺书：不私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不去情况不明、又无家长在场的水域游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍、游泳；不在上下学途中下河、池塘、水坑戏水玩耍；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

3、发放国家教育部基础教育司《致全国中小学生家长的一封信》，一份不差地收齐回执，加强学校与家长的联系，增强家长安全意识和监护人的责任意识。

4、举行以防溺水安全知识为主要内容的户外黑板报评选活动。

各班级要从重视人的生命的高度，认真开展好“珍爱生命，远离溺水伤害”安全教育活动。通过教育，使学生自觉远离危险，同时，

也使学生了解掌握水中遇险时的自救互救常识，从而杜绝学生溺水事件的发生。

安庆市宜城科技学校

政教处

2023年3月12日

国旗下“防溺水教育”



安庆市宜城科技学校防溺水宣传教育资料

1、在上放学路上、节假日期间学生脱离学校和家长监管时段，做到“六不”，即不私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不去情况不明、又无家长在场的水域游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍、游泳；不在上下学途中下河、池塘、水坑戏水玩耍；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。。

2、设有“禁止游泳或水深危险”等警告标语之水域处，千万不可下水戏水；在发现同伴溺水时应立即呼喊大人去救，不应盲目下水营救，避免发生更多伤亡。

一、如何防溺水？

1、必须在家长（监护人）的带领下游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长（成年人），在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力时都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、忌空腹游泳，因为饥饿时人体内血糖含量降低，如这时游泳就会出现头晕症状，甚至可能昏厥以致溺水。同时也忌饱食和酒后游泳，因为血液分布发生变化，脑部血液供给不足，也会出现头晕，造成险情。另外，过度疲劳后游泳容易造成抽筋或因体力不支而溺水。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身火热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。水中活动时，已感有寒意时，或将有抽筋现象时，应登岸休息。

5、被污染的（水质不好）河流、水库，有急流和漩涡处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。下水前观察游泳处环境，若有危险警告，则不能在此游泳。不要去有渔网、水草多的河里去游泳，也不要去可能有血吸虫的水域游泳。

6、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。游泳前一定要做好准备运动，把身体活动开。如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

7、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物；以脚先入水较为安全。

8、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。如遇人溺水，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救，不要贸然营救，待成年人前来救助。

二、溺水自救方法

游泳最容易遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等。万一发生了这些情况，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

1、发生溺水事件时，必须镇定冷静，了解自己所处环境，并利用本身浮力或身边物件来自救求生。水中自救之基本原则为：保持体力，以最少体力而在水中维持最长时间。为达此要求，必须缓和呼吸频率，放松肌肉，并减缓动作。

2、游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即出水，到岸上进行按摩；如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解；如果自行救治不见效，就应尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

3、游泳遇到水草，应以仰泳的姿势从原路游回。万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上。一手划水，一手解开水草，然后仰泳从原路游回。

4、游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

5、游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

6、若在水中发现自己体力不足，无法游回岸边时，应立即举手求救，或大声喊叫“救命”等待救援。

7、若发现有人溺水时，即刻发出“有人溺水”呼救或打110请求支持，如果自己没学过水上救生，不可贸然下水施救。

三、防溺水知识

1、不要私自在河边、湖边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中。

2、严禁私自下水游泳，未成年人游泳必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变的很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、到公园或湖上划船必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃、也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再在船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声的呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

四、急救方法

1、将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布（手帕）裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

2. 呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地（每分钟吹 16 至 20 次）进行，直至恢复呼吸为止。

3. 心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下 4 厘米左右，然后松手腕（手不离开胸骨）使胸骨复原，反复有节律地（每分钟 60 至 80 次）进行，直到心跳恢复为止。

预防学生溺水宣传教育动员暨签名仪式晨会：



预防溺水安全教育行政专题会议：



“防溺水”安全教育布置会



预防溺水主题班会活动：



预防溺水黑板报剪影：



预防溺水手抄报比赛作品剪影：



危险水域警示标牌、防护措施剪影：



重点水域、重点时段安保人员巡视剪影：



安庆市宜城科技学校

2023年3月17日